

# UNGODENSES GUIDE TIL FRITIDSJOB

Dit første fritidsjob – en guide til dig!



# INTRODUKTION – HVORFOR TAGE ET FRITIDSJOB?

Et fritidsjob er en god måde at lære noget nyt, tjene dine egne penge og få erfaring, som du kan bruge senere i livet.

Du lærer at tage ansvar, får erfaring med samarbejde og kommunikation, og du får penge mellem hænderne – og lærer at styre din økonomi.



## MYTER OM FRITIDSJOB – HVAD ER SANDT OG FALSK?

Der flourer mange myter om fritidsjob blandt unge. Her afklarer vi nogle af de mest almindelige:

**“Man skal være 15 år for at få et fritidsjob”**

**FALSK!** Du må gerne arbejde fra du er 13 år, men der er særlige regler for arbejdstid og opgaver.

**“Man skal have masser af erfaring for at få et job”**

**FALSK!** Mange arbejdsgivere ved godt, at det er dit første job. De kigger på din motivation og personlighed.

**“Man må ikke arbejde i skoleperioden”**

**FALSK!** Du må gerne arbejde efter skole og i weekender, så længe du overholder reglerne for arbejdstid.

**“Man får ikke løn i et fritidsjob”**

**FALSK!** Du har ret til løn – og feriepenge – også som ung fritidsjobber.

**“Det er pinligt at spørge om hjælp”**

**FALSK!** Det viser ansvarlighed, når du spørger, hvis du er i tvivl.

# SÅDAN FINDER DU ET FRITIDSJOB

Du kan søge job i:

- Butikker
- Caféeer
- Sportsklubber
- Rengøring
- Avisomdeling



**Brug dit netværk – spørg familie, venner og naboer.  
Kig på opslagstavler og sociale medier.**

**Online portaler med fritidsjob:**

**Fritidsjob.dk**

**Ungarbejde.dk**

**Jobhaj.com**

# SKRIV EN GOD ANSØGNING OG CV

## Ansøgning:

- Skriv kort og præcist
- Fortæl hvem du er, hvorfor du søger, og hvad du kan tilbyde
- Vis interesse og motivation

## CV:

- Navn, alder, kontaktinfo
- Skolegang, fritidsinteresser, evt. erfaring

## Eksempel:

"Hej, jeg hedder Sara og går i 8. klasse. Jeg søger job i jeres butik, fordi jeg er interesseret i kundeservice og vil gerne lære mere om butiksliv. Jeg er mødestabil, hjælpsom og god til at samarbejde."



# JOBSAMTALEN – VÆR KLAR OG DIG SELV

Mød op til tiden og vær præsentabel

Vær venlig og vis interesse

**Forbered dig:** tænk over hvad du vil sige om dig selv

**Stil spørgsmål:** fx om arbejdstider, opgaver og forventninger

## **Husk:**

*Det er helt normalt at være nervøs – arbejdsgiveren ved godt, det er nyt for dig.*



# NÅR DU STARTER – SÅDAN KLARER DU DIG GODT

- Kom til tiden og vær pålidelig
- Spørg hvis du er i tvivl – hellere én gang for meget
- Vær høflig og samarbejd med kolleger
- Du har ret til pauser, løn og et trygt arbejdsmiljø
- Der er regler for hvor meget og hvornår du må arbejde

**Jobpatruljen hjælper unge med at kende deres rettigheder på jobbet.**

**Læs mere og få hjælp på: [www.jobpatruljen.dk](http://www.jobpatruljen.dk)**





**TAK FOR AT LÆSE GUIDEN!**

**Vær nysgerrig – prøv noget nyt!**

**Vær ærlig – både i ansøgning og samtale**

**Vær dig selv – det er det bedste du kan være**

**UNGODENSE**  
Ungdomsskolen i Odense

[www.ungodense.dk](http://www.ungodense.dk)