

# DEMOKRATIDAG 2025



**FREDAG DEN 11. APRIL 2025 KL. 8.45 - 13.15**

CAMP U, UNGODENSE - RISINGSVEJ 118 - 5240 ODENSE NØ  
FREDAG DEN 11. APRIL 2024 KL. 8.45 - 13.15

UNODENSE  
Ungdomsretter i Odense

Støttet af:  
NORDEA  
FONDEN





## Program:

<b>Kl. 8.45-9.00</b>	Ankomst på CampU
<b>Kl. 9.00-9.10</b>	Fælles velkomst i hallen. Åbningstale ved Rådkvinde for børn- og unge Susanne Crawley
<b>Kl. 9.10-10.00</b>	Teater – Ekstremt Demokratisk
<b>Kl. 10.00-11.00</b>	Workshop runde 1
<b>Kl. 11.00-11.30</b>	Frokostpause i hallen
<b>Kl. 11.30-12.30</b>	Workshop runde 2
<b>Kl. 12.30-13.00</b>	Fælles underholdning i hallen
<b>Kl. 13.15</b>	Tak for i dag
Workshop	<b>1-4</b> Politik og dine rettigheder
Workshop	<b>5-10</b> Identitet i en mangfoldig verden
Workshop	<b>11-17</b> Brænd igennem



## FORORD AF SUSANNE CRAWLEY LARSEN

---

Kære deltagere til Demokratidag 2025

I år er det 10. gang, at skolerne i det nordlige Odense holder Demokratidag – og sjældent har det været vigtigere end nu.

Vi lever i en urolig verden. Krig og ufred fylder i mediebilledet og i vores bevidsthed, og demokratiet er mange steder i verden under pres.

Derfor er der god grund til at være stolt over, at 500 elever nu samles i Odense og sætter fokus på inddragelse, demokrati og fællesskab. Når I deltager i Demokratidagen, er I med til at vise, at vores demokrati er mere end de formelle love og regler, vi har i vores samfund. Demokrati er først og fremmest en måde at leve med hinanden på. Værdier som respekt, tole-

rance og ligeværd, som vi hele tiden skal øve os på og holde i hævd, hvis ikke de skal visne og forsvinde.

Vi er heldige at leve i Danmark. Et land, hvor de fleste mennesker har mulighed for at leve gode liv – og hvor vi kan tænke, sige eller gøre det vi vil. Det er værd at værne om. Ligesom det er værd at huske på de mange børn og unge rundt om i verden, som hver dag kæmper med livet som indsats for de rettigheder, som vi måske i hverdagen tager for givet. Til Demokratidagen vil I møde enkeltpersoner, interesseorganisationer, foreninger og politiske ungdomspartier, der alle arbejder for at udvikle samfundet samt styrke deltagelsen i demokratiet.

Demokratidagen er jeres mulighed for at samles, blive klogere og øve jer som

demokrater. Jeg håber, at I vil møde frem på dagen med nysgerrighed, mod og vedholdenhed. At I vil holde fast i samtalerne og tør udfordre hinandens holdninger, dér hvor I ikke er enige. At I vil respektere hinanden, og gå ind i dialogen for at få udvidet jeres egen horisont.

Forhåbentlig går I hjem fra Demokratidagen med følelsen af at være blev klogere på jer selv og jeres kammerater. Med lysten til at engagere jer – i elevrådet, i et ungdomsparti eller i det lokale foreningsliv. Og med bevidstheden om, hvor dyrebart et privilegie det er at vokse op i et fredeligt, stabilt og demokratisk samfund som vores. Jeg glæder mig til at se jer.

Susanne Crawley Larsen,  
Børn- og Ungerådkvinde



# VI STARTER DAGEN MED EN FÆLLES TEATEROPLEVELSE I HALLEN

## EKSTREMT DEMOKRATISK

C:NTACT skaber levende møder mellem mennesker. I C:NTACTs forestillinger kan du opleve mennesker fortælle deres historier fra scenekanten. De giver stemme til marginaliserede grupper i samfundet for at opløse fordomme og skabe dialog.

Radikalisering og ekstremisme fylder avisernes forsider og politikernes taler – og flytter borgernes stemmer. Men hvad er radikale holdninger egentlig? Hvordan bliver man radikaliseret – og af hvem? Og hvorfor taler vi om det hele tiden?

Mød en mangfoldig gruppe mennesker, som har haft radikalisering og ekstremisme helt tæt inde på livet, og oplev dem fortælle om at være en del af yderliggående miljøer, føle sig marginaliseret i samfundet – og befinde sig i gråzonerne for, hvad man kan som en del af et demokratisk samfund. Om vejene ind og ud af ekstreme miljøer. Om hvilke spørgsmål, man skal stille til sine egne og andres holdninger. Og om grænserne for, hvad demokratiet kan rumme.



**GRATIS UNDERVISNINGSTILBUD**

**EKSTREMT DEMOKRATISK**

**GIV DINE ELEVER INDSIGT I EKSTREMISME & RADIKALISERING Gennem PERSONLIGE FORTÆLLINGER**





---

# POLITIK OG DINE RETTIGHEDER



## 1. Politisk Paneldebat

Hvilke politiske diskussioner er vigtige for dig?

Deltag i en spændende debat med lokale ungdomspolitikere fra de forskellige partier! Her får du chancen for at høre engagerede debatter om emner, der betyder noget for dig og dine venner. Tag din mobil med så du kan stemme undervejs og vise hvem du er enig med. Kom og vær med til en interaktiv debat, hvor din stemme tæller!



## 2. Sådan bryder du skolens regler - på en god måde – Odense Fælleselevråd

Der er regler på alle skoler. Nogle af dem er gode, og nogle af dem er trælsse. Hvordan sætter vi spørgsmålstejn ved de regler, der på vores skoler på en god og ordentlig måde? Hvordan får du og din klasse direkte indflydelse på jeres hverdag på skolen?



## 3. Ekstremt demokratisk – C:NTACT

Denne workshop vil gøre dig klogere på radikaliseringsens væsen. Hvor rummeligt er vores samfund for vilde holdninger? Hvordan opfører man sig ”udemokratisk”? Og hvornår er man ude, hvor man ikke kan bunde? Workshoppen afholdes af de medvirkende fra det indledende teaterstykke.

---

# BØRNS VILKÅR

## 4. Kend dine rettigheder – Børns vilkår

*Hvad er børns rettigheder? Hvilke rettigheder er vigtige at kende? Hvad gør man hvis ens rettigheder ikke bliver respekteret? Og hvad kan børn og unge egentlig bruge børns rettigheder til?*

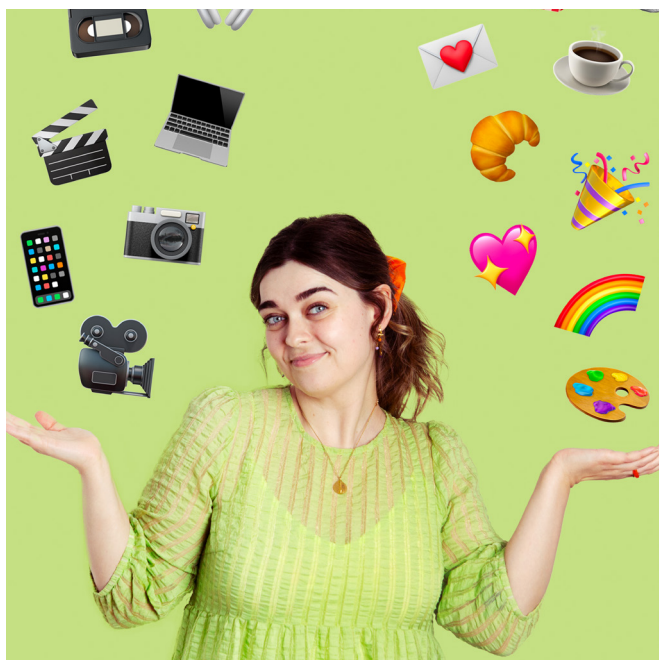
Disse spørgsmål stiller vi skarpt på i denne workshop, hvor vi arbejder med, hvad børns rettigheder betyder for jer i jeres hverdag. I bliver præsenteret for en film om rettigheder, og I kommer til at arbejde med, hvad rettigheder betyder i forhold til nogle af de spørgsmål og problemer, som børn og unge på jeres alder typisk kontakter BørneTelefonen med. Målet med workshoppen er, at I bliver klogere på børns rettigheder, og hvad I kan gøre, for at I selv og andre unge får respekteret børns rettigheder.



---

# IDENTITET I EN MANGFOLDIG VERDEN

---



## 5. Er sociale medier fake? - Sonja Lovdal

Vi bruger allesammen sociale medier - men hvor let er det at spotte, når noget ikke er ægte? Hvornår kan indhold online overhovedet kategoriseres som "fake"? Og hvordan påvirker det vores selvværd at se så mange perfekte ting, som slet ikke afspejler virkeligheden? Influencer Sonja Lovdal har over 170.000 følgere på tværs af platforme, og i denne workshop dykker hun ned i den giftige perfektionskultur på sociale medier. Gør jeg klar til en vildt spændende og sårbar snak om AI, fotomanipulation og mental sundhed. Medbring din mobil.



## 6. Ungeliv i et uland – Slænget

Hvordan ville du reagere i en hverdag, hvor det ofte handler om at kæmpe for egen overlevelse? I denne workshop vil Slænget præsentere dig for, hvordan et ungeliv ser ud i en verden uden madpakker og Ipads. Du vil selv stå over for nogle af de dilemmaer, som unge i u-lande møder hver dag.



## 7. Bæredygtighed – Halmhuset

Kom og vær med til en spændende workshop med Halmhuset fra UngOdense! Her får du mulighed for at arbejde med bæredygtighed gennem sjove eksperimenter. Du vil lære om miljøvenlige løsninger og selv få hænderne i de spændende projekter. Det bliver både lærerigt og underholdende – en oplevelse du ikke vil gå glip af!





## 8. Verdensmålsambassadørerne

Ligestilling kan betyde mange ting, afhængigt af hvem man spørger. I denne workshop vil vi udforske forskellige perspektiver på ligestilling mellem kønnene og ulighed. Gennem lege og øvelser skal I udfordres på jeres holdninger omkring ligestilling.



## 9. Pas på presset! - Headspace

Har du det godt? Er du glad for din hverdag, skolen, vennerne - og alt det andet? Sammen med dig og andre unge prøver vi at kigge på, hvad der kan presse dig og gøre det svært at være dig - og omvendt hvornår du har det godt. På den måde skulle du gerne gå fra workshoppen med en idé om, hvordan du passer godt på dig selv - og måske også dine venner.

Vi glæder os til at se dig!

---

## 10. Behzads fortælling - DFUNK

Behzad er flygtet fra Taliban i Afghanistan og kommet alene til Danmark. Hans fortælling handler om modet til at rejse sig, selv når livet slår en i knæ. Han fortæller om hans flugt, der begyndte med at miste alt, men som også blev en kamp for frihed og overlevelse. Det er en historie om at finde styrken til at stå op igen, uanset hvor mørkt det ser ud.





---

# BRÆND IGENNEM

---



## 11. Sig din mening! – Marie Lodberg

Har du en stærk mening om mange emner? Vil du egentlig gerne sige din mening højt, men får det sjældent gjort? Oplever du det i klassen, i din hobby og i din fritid med venner og familie?

Måske kan du ikke finde de rigtige ord, eller måske har du ikke lyst til at stå frem foran andre? Måske er du bange for, hvordan de andre vil reagere, hvis du siger din mening?

Gennem øvelser fra lederens verden og fra teaterets verden klæder vi dig på til at sige dine meninger højt, både i små og store forsamlinger.



## 12. Troldehæren: Kan du skelne mellem sandhed og løgn? – Mikkel Ussing

Er du klar til at tage kampen op mod fake news? Kom og deltag i vores spændende workshop, hvor du får chancen for at blive en del af "Troldehæren"! I løbet af en time vil vi skabe overbevisende fake news artikler ved hjælp af AI, og derefter udfordre dine klassekammerater til at finde ud af, hvad der er sandt, og hvad der er falsk.

Tør du tage udfordringen op? Kom og vær med til "Troldehæren" og bliv en mester i at afsløre fake news!



## 13. TikTok nyheder - Tv 2 Fyn

### Hvordan får du vigtige nyheder til at ramme plet på TikTok?

I denne workshop lærer du at formidle nyheder, så de faktisk bliver set, forstået og lever rent-free hos modtageren.

Med telefonen i hånden bliver du TikTok-vært og omdanner nyheds-historier til TikTok-videoer.

Du får tips til at lave nyheds-content, der får dine venner til at stoppe med at scrolle, mens du får alt det vigtige med. No cap.

Klar til at knække koden til viral nyhedsformidling? Okaaay, let's go!



## 14. Demokratitegneserie – Henriette Westh

Har du drømt om at lave din egen tegneserie? Elsker du at tegne? Eller er du bare nysgerrig? Så kom til Tegneserieworkshop.

Vi får en kort introduktion til, hvordan man opbygger en tegneseriehistorie, hvordan man planlægger en tegneserieside, og hvordan man hurtigt kommer i gang med at tegne billederne og får flow i handlingen. Emnet er demokrati og ytringsfrihed, som vi starter med at snakke kort om, så vi kan få gode idéer til historier. Kom som du er! Vi har papir, tegnepenne, tusser mm – lige til at gå i gang med.

---

## 15. Rapworkshop – Mark Rushton

Kan man som musiker være med til at påvirke den politiske debat - og virker det overhovedet?

I denne workshop vil du i et professionelt lydstudie lære at producere tekster og musik, der skaber opmærksomhed, om de ting du brænder for. Kom og lær at udtrykke dine tanker gennem musik i fællesskab.



## 16. Kunstworkshop – Gitte Skovmand

Er du med på at skabe et stort fælles kunstværk, der sætter fokus på rettigheder og demokrati? I denne workshop får du mulighed for at udtrykke dine tanker om, hvad demokrati betyder – og hvordan det hænger sammen med din ret til at blive hørt. Sammen med andre elever fra 8. klasse skal du arbejde på små lærreder, med blyanter og tusch, der viser hvordan hver enkelt stemme er en vigtig del af den større helhed i et demokratisk samfund. Når alle de små brikker er sat sammen, afsløres et skjult baggrundsmotiv om demokrati, der symboliserer, hvordan vi sammen skaber et stærkt fællesskab.



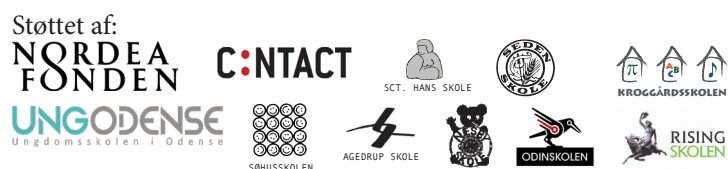
## 17. Journalist for en dag - UngOdense

**Vil du være en del af Demokratidagens presseteam?** Så grib chancen vær med til denne workshop, hvor du bliver en del af Demokratidagens presseteam. Med pressekort og kamera i hånden skal I – sammen med en makker – lave interviews med elever, lærere, workshopledere, optage spændende klip fra aktiviteterne og løbende sammensætte alt til færdige journalistprodukter.

**OBS:** Denne workshop varer hele dagen, så det bliver din eneste workshop – men til gengæld en dag fyldt med action og kreativitet! I skal derudover medbringe jeres egen telefon.



FIND DIN VEJ TIL ET MENINGSFULDT LIV!



2 unkind.  
Peter was fo

**meaning**

what some  
word has t

**means**

a way of



# FÆLLES AFSLUTNING I HALLEN

Mads Marius begyndte at holde foredrag og tale om tabubelagte emner, fordi han savnede en ung rollemodel der selv havde haft det svært. Da ingen andre gjorde det, gik han all-in og har nu lavet flere TV-ungdomsprogrammer, verdens første spoken word-album om 9 diagnoser og opnået over 25 millioner visninger på sine videoer. Med 120.000 følgere på de sociale medier har han specialiseret sig i at blande seriøse emner med humor for at gøre dem lettere at tale om. I sine foredrag bruger han ikke slideshows, men inddrager publikum for at skabe en fantastisk oplevelse.

## MADS MARIUS

